



基督教聖約教會堅樂中學

The Mission Covenant Church Holm Glad College

學校通訊

2019-2020年度 第1期

地址：九龍觀塘曉明街26號

電話：2727 4311

傳真：2347 3916

電郵：contact@holmglad.edu.hk

網頁：http://www.holmglad.edu.hk

校長的話

過去幾個月，社會紛亂，四處有矛盾衝突，令人不安，相信大家也是憂心忡忡地渡過。一直以來香港是多元的社會，以往無論何事，每個人都可以有自己的意見和想法，坦誠分享；互相交流；愉快相處，好像一張彩色照片，燦爛多姿。今天，這張彩色照片，彷彿漸漸褪色，變成了一幀黑白照片。

社會環境越惡劣，學校的角色就越顯得重要。學校就是讓學生在這種特殊的社會環境下，學習正面的人生態度；讓學生在紛亂的社會中，有一安全、和平、可信任、有愛的地方，放心學習。

我暑假到了以色列考察，當地的猶太人及巴勒斯坦人因為過千年的衝突，民族之間充滿仇恨，有時甚至戰火連天。我聽過這樣的故事：當地的家長每天努力送孩子上學，路途上可能會有危險，但只要成功抵達學校，他們便可以放心，因為學校是安全、和平、穩妥及有愛的地方，他們的孩子可以放心學習。所以，在這紛亂、矛盾的時期，我們更加要努力維持學校如常，讓大家回到學校，見到老師及同學，會有回家的感覺，感到平安、信任、有愛、希望！

因此，我希望大家同心，致力讓我們的學校成為提倡互愛、擺脫仇恨的地方。正因為社會撕裂，學校不能撕裂。學校裡面沒有敵人，學校要成為提倡包容、尊重分歧的地方。我們知道學校的能力有限，不能消除社會上的分歧，但既然大家都在學校這條小船上，我們需要一起努力，共渡難關。縱然可能有分歧，仍然互信，互相尊重，我相信在學校裡，我們應該做得到。

我校是基督教學校，我希望大家可效法耶穌，在矛盾、躁動、不安之中，安慰受傷的心靈；在紛亂的環境，保守自己的心，仍然堅信真、善、美；在指責、衝突之中，讓我們特別保守自己的心，不被仇恨所淹沒，讓我們仍可以善勝惡，不為惡所勝，不做違法的事，遠離仇恨。

在此，我要與大家分享《聖法蘭西斯禱文》，禱文節錄如下：

「使我作你和平之子，在憎恨之處播下你愛，
在傷痕之處播下你寬恕，在懷疑之處播下信心；
使我作你和平之子，在絕望之處播下你盼望，
在黑暗之處播下你光明，在憂傷之處播下歡愉。」

讓我們成為和平之子！馬丁路德金說：「黑暗不能驅走黑暗，只有光明才可以驅走黑暗！仇恨不能消除仇恨，只有愛才能化解！」讓我們成為光明之子！

今年是學校50周年校慶年，我們當然希望眼前是太平盛世，社會一片昇平，但偏偏今年卻是香港過去50年來最艱難的一年。因為這樣，我們要更深思考學校創辦人司務道教士創立學校的目標。學校走過50年，在回顧、慶祝之餘，我們更要思考如何在今天的社會環境，努力體現當天的教育使命。

學校今年的主題仍是「堅毅感恩，自主學習」，希望這成為大家努力的方向。我們要好好學習，好好裝備自己，讓自己更有能力去建立更美好的社會。不單同學要努力，我們一眾老師也會與大家一同努力，更會鞭策大家，幫助大家成為堅毅感恩，自主學習的一代。

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」

<箴言 4:23>

校長
李立中



中一家長迎新日



探訪患病孤兒院



基督徒大會-遊戲中承傳使命

同心同行啟動禮



新生輔導日家校交流

應屆畢業生 之學習心得

張家燯與李校長合照



張家燯校友攝於理工大學

張嘉嫻 香港理工大學 護理學系

我認為要學好數學的首要條件是熟悉概念。數學是一科要經常做練習的科目，多做練習可以見識更多題型，而在練習中犯的錯誤，則可以使我們從錯誤中學習、進步。在這樣一個不斷練習的過程中，我們能加深對概念的熟悉程度，令我們解題時能更快更準確。

林沛豪 香港城市大學 中國語文及歷史學系

學習是苦悶的、痛苦的，仿佛是一個永無止境的地獄，作為一個經歷過過文憑試過路人，亦身同感受。許多同學對中文這門學科感到十分困難，甚至無法靠後天的努力彌補中文上的語感，但事實上並非如此。平日建議同學多加閱讀，相信老師亦多次提到這建議，此建議絕非敷衍，平常多加閱讀能加強同學對中文的語感，同學不妨在閱讀時多留意作者的情感，設身處地投入文章，思考作者為何這樣說、為何運用此寫作手法，這方法如何有助作者表達他的情感。如此一來的練習定必使同學在中文卷一得心應手。



林沛豪校友攝於城市大學



林沛豪與李校長合照

鄺文暢 香港城市大學 機械工程學系

提升數學的方法依然是恆常練習，練習的目的是訓練自己是否理解一個概念，測試自己對於概念能否應用。而請記住練習的焦點不是數量，而是練習的質量，做一些對於自己有挑戰性的題目，或者有些蹊蹺的題目，如果發現了自己出錯而不懂的地方，就立即請教我們的老師，當下解決，而且事後的焦點要放在運算的原理和思維上，明白其中的運算方法比知道答案更重要。有一點需要注意，如果那些練習的題目過於簡單（已經不屬於你的基礎能力），請放下吧，它不適合你，去克服有難度的題目比做大量無挑戰性的題目會更有效。在最後，儘管努力的過程不容易，但請你相信，一定要盡力，讓未來的自己偶爾回憶時，才會發現自己不後悔，做得最好。你要記住，在努力的時候不忘感恩一直陪伴自己身邊的人，珍惜的對待，這些都會成為成長回憶中最彌足珍貴的寶物。



鄺文暢校友與同班同學合影

黃綽瑤 香港嶺南大學 工商管理學系

我的最佳科目為地理，於文憑試中考獲5級成績。地理科是文科，是同時要求背誦能力及寫作能力的科目，對一般同學而言或許會感到艱苦。但其實只要用心投入學習地理知識，你便會發現地理的知識比想像中更加有趣，更加特別。考取好的成績從來不是靠聰明或是運氣，而是努力。努力溫習、努力學習、堅持不懈才是最好的學習態度。



黃綽瑤與李校長合照

陳曉琳 香港浸會大學 傳理學系

我是「痛苦並快樂着」面對日復日的溫書生活，有時感到無聊，有時覺得每天都比昨天更有準備而高興。我相信將來的你們會和我一樣，感謝那時的自己沒有放棄。亦希望大家找到適合自己的讀書方式，以及能互相激勵的夥伴們，讓自己不要留下遺憾，加油！

吳籽欣 香港嶺南大學 文化研究學系



吳籽欣與李校長合照



陳曉琳校友與李校長合照



陳曉琳校友攝於浸會大學

宗教活動 花絮



團聯合照



傳道人落力伴奏



大合照



團職領唱

基督徒大會

耶穌說：「我再告訴你們，你們在地上，如果有兩個人同心合意地祈求，無論求甚麼，我的天父一定為你們成全。因為，凡有兩三個人奉我的名聚集的地方，我就在他們中間。」
〈馬太福音18:19-20〉

感謝上帝的應許—應許我們只要同心奉祂的名聚首，祂便與我們同在；應許我們只要一同禱告，所求的就必成全。地上的事物總分散我們的注意力，雖是地上生命之所需，卻不足以保養靈命。為讓師生在開學前能多得靈糧，甚至在開學後能恩上加恩、力上加力，本校於9月6日放學後舉行基督徒大會，讓師生一同聚首，打成一片，齊頌歌讚美，嬉耍遊玩，又共聽香港基督徒學生福音團契的同工分享信息，並一同禱告祈求，願新一學年事事能靠主而行，不違主道，師生間又能相扶前行，為光作鹽。

彼此洗腳

「我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。」

〈約翰福音13:14-15〉

為踐行耶穌基督的吩咐，一眾堅中堂同工、團契老師、團契職員於9月25日相聚，為彼此洗腳，學習彼此謙卑服侍，在主裡真切相愛。



分享訊息



團職為老師洗腳



老師為團職洗腳

2019柬埔寨服務及學習之旅

活動目的：

1. 藉探訪當地人民和服務，讓學生學習無私付出，服務他人，珍惜現有的學習機會和資源。
2. 讓學生發揮基督精神，培養自愛自重、尊重生命的可貴情操。

2019年8月15日至19日，陳式豪助理校長及俞孟恩傳道帶領18位師生前往金邊服務及學習。是次旅程以服務及學習為主，觀光為次，與當地人溝通以英語為主，行程包括參觀戰爭屠殺場及博物館、探訪迦密國際學校及服務、探訪垃圾山村民及孤兒院、與當地孩子交流、探訪聖約教會宣教合作教會、參觀著名景點。旅程每晚的分享會和清早靈修會，讓大家深刻交流，鞏固所學。

旅程前後，師生進行了多次學習活動及分享會，將寶貴經歷和學習心得與全體同學分享，同學皆認為收穫甚豐，明白簡樸生活的美好，願意追求心靈的豐盛，並立志珍惜現有的學習機會，積極上進，貢獻社群，服侍有需要的生命。

本團師生

陳式豪助理校長	3E梁愷盈
李寶欣老師	4C溫恩賜
俞孟恩傳道	4D區嘉敏
李立中校長	4D鄺文希
3A洪焯楹	5D林立峰
3B錢海晴	5D林詩童
3C陳紫兒	5D李卓玟
3C趙俊燃	5D廖柏熙
3E周琬淇	5D潘嘉詠
3E顧家璋	5E譚靜妍



學生會 選舉

UTOPIA以272贊成票於10月3日成功當選為新一屆學生會，可喜可賀!

內閣成員：

主席
外務副主席
內務副主席
財政
宣傳
福利
總務
秘書
行政
資訊科技
內務委員
內務委員
內務委員
內務委員

5E 劉家亨
5E 陳雅唯
5D 區家敏
5E 陳浩軒
5E 馬希盈
4A 周琬淇
3D 陳諾信
3E 呂芷盈
4E 王詠儀
4E 楊諾烽
2E 劉美佳
2E 黃彥澄
2C 張心柔
2E 阮舒欣



早上大門拉票



成功當選

意義：

UTOPIA即烏托邦，是一個理想的群體、社會的構想。由此創造一個理想的校園生活，我們將透過推行一系列活動、爭取新設施及福利，達到UTOPIA目標。

Union 聯合
Tackle 處理
Opinion 意見
Public 大眾的
Illumination 照亮
Afford 提供

宗旨：

1. 作為學校與同學之間的溝通橋樑，聆聽同學的聲音並向學校反映，竭力提升同學對我校的歸屬感。
2. 薪火相傳，創新求變。
3. 以同學為本，全心為同學服務、爭取各項福利、並提供創新及多元化的活動。



即場點票



主席致謝

布達佩斯

城堡山眺望
多瑙河兩岸

聖伊什特萬聖殿

鎖鏈橋

維也納-布達佩斯通識境外學習團

今年暑假8月11日至21日，通識科一行14人飛越半個地球，造訪維也納(Vienna)和布達佩斯(Budapest)兩個城市，前者今年剛獲「全球最佳宜居城市」的稱譽，後者我們經常在「瞬間看地球」節目上看到它的河岸美景。

相對香港，維也納更加自由，政府包容市民表達意見，人與人之間的互信度高，比如地鐵車站不設驗票員，甚至也沒有入閘機。維也納人比起布達佩斯人友善，例如有幾次搭地鐵，當地人跟我有眼神接觸時會向我微笑，而且有一次我撞到人，他們都會對我報以微笑，而不是追究我撞到他。

5A余詩琪

In Vienna, my favourite place is the Kunsthistorisches Museum. It was opened in 1891 by the order of Franz Josef I. He was the Austro-Hungarian Emperor. It's the most beautiful museum I have ever seen. I am very interested in art. Inside the museum, many antiques are displayed. The handicrafts are all very delicate. It seems like each display item has its own story in it, telling us what happened at that time. Apart from the displayed items, the building design is also extremely attractive. I could find many unique carvings on the ceilings and pillars. The visitors could tell the mythological stories while appreciating those fascinating carvings. The ceiling also has some drawings on it. We can't see any of these in Hong Kong, it makes me feel unforgettable.

5A Hu Lui Yu

深刻記得多瑙河畔
之鞋紀念碑

維也納



漫遊埃斯泰爾戈姆



齊上齊落343級大教堂樓梯，
感受大教堂內的原貌和美景



行程尾聲，一起品嚐多國早餐

余健祥老師和任靜儀老師帶領
十三位中四及五學生，學習和體
驗東歐文化



行程第一站：
香港國際機場



最後一天，在倫敦轉機，有機會到
倫敦大英博物館



何羽峰同學是其中
一位團員負責拍攝
工作

聖史蒂芬教堂

霍夫堡皇宮

加拿大文化及英語交流團

Seven students took part in a 15-day programme which was called Canada Culture & English Summer Camp organized by CCCEA. They had English lessons at TRU (Thompson Rivers University) and various activities in Kamloops such as horseback riding and kayaking. They stayed in different host families experiencing the Canadian cultures which made this trip fruitful and memorable.



Our teacher treated us ice cream cones before visiting the Riverside Park.



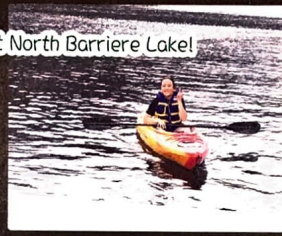
We learnt to make the native artwork—dreamcatcher.



We had a downtown tour in Kamloops and Hugo enjoyed the ice cream very much!



It was cool and fun travelling in a kayak at North Barriere Lake!



Horseback riding is such an exciting activity that we need to control the horses carefully!



Five-pin bowling in Canada is different from the one in Hong Kong. The ball is lighter, and smaller.



HGC group photo at the spacious campus—Thompson Rivers University



Indoor rock climbing requires a lot of strengths. It was challenging but we made it!



Our first lunch in Vancouver.



We had a lot of group work and interactive activities in class.



Photo with a lovely donkey



We picked a lot of delicious and juicy cherries at an orchard.



It was enjoyable to go hiking with our host family! The view was breathtaking!



We helped our host mum to wash the dishes after the dinner.



Let's go!



Shopping time at the dollar store